

個人情報

名	
姓	
自宅住所	
電話番号	携帯番号
Eメール	ウェブサイト
会社名	
会社住所	
電話番号	携帯番号
Eメール	ウェブサイト
ファックス	
主治医	電話番号
血液型	Rh式血液型
アレルギー	
ワクチン	有効期限
•	
•	
•	
•	
•	
•	
•	
•	
•	
•	

身分証明書番号	有効期限
パスポート番号	有効期限
発行日	日付
ビザ	有効期限
ビザ	有効期限
クレジットカード	有効期限
デビットカード	有効期限
運転免許証	有効期限
車両登録番号	オートバイ登録番号
健康保険	有効期限
•	
•	
•	
旅行保険	有効期限
•	
•	
•	
緊急連絡先	
•	•
•	•
ポイントカード(ホテル、レンタカー)	
氏名	番号
•	
•	
•	

航空会社マイレージカード

カード名

番号	ピン	
計画	ウェブサイト	
マイル	特典	メモ

カード名

番号	ピン	
計画	ウェブサイト	
マイル	特典	メモ

カード名

番号	ピン	
計画	ウェブサイト	
マイル	特典	メモ

カード名

番号	ピン	
計画	ウェブサイト	
マイル	特典	メモ

カード名

番号	ピン	
計画	ウェブサイト	
マイル	特典	メモ

カード名

番号	ピン	
計画	ウェブサイト	
マイル	特典	メモ

カレンダー

2011年

<p>1月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>52 1 2</p> <p>1 3 4 5 6 7 8 9</p> <p>2 10 11 12 13 14 15 16</p> <p>3 17 18 19 20 21 22 23</p> <p>4 24 25 26 27 28 29 30</p> <p>5 31</p>	<p>2月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>5 1 2 3 4 5 6</p> <p>6 7 8 9 10 11 12 13</p> <p>7 14 15 16 17 18 19 20</p> <p>8 21 22 23 24 25 26 27</p> <p>9 28</p>	<p>3月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>9 1 2 3 4 5 6</p> <p>10 7 8 9 10 11 12 13</p> <p>11 14 15 16 17 18 19 20</p> <p>12 21 22 23 24 25 26 27</p> <p>13 28 29 30 31</p>	<p>4月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>13 1 2 3</p> <p>14 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>15 11 12 13 14 15 16 17</p> <p>16 18 19 20 21 22 23 24</p> <p>17 25 26 27 28 29 30</p>
<p>5月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>17 1</p> <p>18 2 3 4 5 6 7 8</p> <p>19 9 10 11 12 13 14 15</p> <p>20 16 17 18 19 20 21 22</p> <p>21 23 24 25 26 27 28 29</p> <p>22 30 31</p>	<p>6月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>22 1 2 3 4 5</p> <p>23 6 7 8 9 10 11 12</p> <p>24 13 14 15 16 17 18 19</p> <p>25 20 21 22 23 24 25 26</p> <p>26 27 28 29 30</p>	<p>7月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>26 1 2 3</p> <p>27 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>28 11 12 13 14 15 16 17</p> <p>29 18 19 20 21 22 23 24</p> <p>30 25 26 27 28 29 30 31</p>	<p>8月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>31 1 2 3 4 5 6 7</p> <p>32 8 9 10 11 12 13 14</p> <p>33 15 16 17 18 19 20 21</p> <p>34 22 23 24 25 26 27 28</p> <p>35 29 30 31</p>
<p>9月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>35 1 2 3 4</p> <p>36 5 6 7 8 9 10 11</p> <p>37 12 13 14 15 16 17 18</p> <p>38 19 20 21 22 23 24 25</p> <p>39 26 27 28 29 30</p> <p>40 31</p>	<p>10月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>39 1 2</p> <p>40 3 4 5 6 7 8 9</p> <p>41 10 11 12 13 14 15 16</p> <p>42 17 18 19 20 21 22 23</p> <p>43 24 25 26 27 28 29 30</p> <p>44 31</p>	<p>11月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>44 1 2 3 4</p> <p>45 5 6 7 8 9 10 11 12 13</p> <p>46 14 15 16 17 18 19 20</p> <p>47 21 22 23 24 25 26 27</p> <p>48 28 29 30</p>	<p>12月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>48 1 2 3 4</p> <p>49 5 6 7 8 9 10 11</p> <p>50 12 13 14 15 16 17 18</p> <p>51 19 20 21 22 23 24 25</p> <p>52 26 27 28 29 30 31</p>

メモ

2012年

<p>1月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>52 1</p> <p>1 2 3 4 5 6 7 8</p> <p>2 9 10 11 12 13 14 15</p> <p>3 16 17 18 19 20 21 22</p> <p>4 23 24 25 26 27 28 29</p> <p>5 30 31</p>	<p>2月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>5 1 2 3 4 5</p> <p>6 6 7 8 9 10 11 12</p> <p>7 13 14 15 16 17 18 19</p> <p>8 20 21 22 23 24 25 26</p> <p>9 27 28 29</p>	<p>3月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>9 1 2 3 4</p> <p>10 5 6 7 8 9 10 11</p> <p>11 12 13 14 15 16 17 18</p> <p>12 19 20 21 22 23 24 25</p> <p>13 26 27 28 29 30 31</p>	<p>4月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>13 1</p> <p>14 2 3 4 5 6 7 8</p> <p>15 9 10 11 12 13 14 15</p> <p>16 16 17 18 19 20 21 22</p> <p>17 23 24 25 26 27 28 29</p> <p>18 30</p>
<p>5月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>18 1 2 3 4 5 6</p> <p>19 7 8 9 10 11 12 13</p> <p>20 14 15 16 17 18 19 20</p> <p>21 21 22 23 24 25 26 27</p> <p>22 28 29 30 31</p>	<p>6月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>22 1 2 3</p> <p>23 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>24 11 12 13 14 15 16 17</p> <p>25 18 19 20 21 22 23 24</p> <p>26 25 26 27 28 29 30</p>	<p>7月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>26 1</p> <p>27 2 3 4 5 6 7 8</p> <p>28 9 10 11 12 13 14 15</p> <p>29 16 17 18 19 20 21 22</p> <p>30 23 24 25 26 27 28 29</p> <p>31 30 31</p>	<p>8月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>31 1 2 3 4 5</p> <p>32 6 7 8 9 10 11 12</p> <p>33 13 14 15 16 17 18 19</p> <p>34 20 21 22 23 24 25 26</p> <p>35 27 28 29 30 31</p>
<p>9月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>35 1 2</p> <p>36 3 4 5 6 7 8 9</p> <p>37 10 11 12 13 14 15 16</p> <p>38 17 18 19 20 21 22 23</p> <p>39 24 25 26 27 28 29 30</p>	<p>10月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>40 1 2 3 4 5 6 7</p> <p>41 8 9 10 11 12 13 14</p> <p>42 15 16 17 18 19 20 21</p> <p>43 22 23 24 25 26 27 28</p> <p>44 29 30 31</p>	<p>11月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>44 1 2 3 4</p> <p>45 5 6 7 8 9 10 11</p> <p>46 12 13 14 15 16 17 18</p> <p>47 19 20 21 22 23 24 25</p> <p>48 26 27 28 29 30</p>	<p>12月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>48 1 2</p> <p>49 3 4 5 6 7 8 9</p> <p>50 10 11 12 13 14 15 16</p> <p>51 17 18 19 20 21 22 23</p> <p>52 24 25 26 27 28 29 30</p> <p>1 31</p>

メモ

2013年

<p>1月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>1 1 2 3 4 5 6</p> <p>2 7 8 9 10 11 12 13</p> <p>3 14 15 16 17 18 19 20</p> <p>4 21 22 23 24 25 26 27</p> <p>5 28 29 30 31</p>	<p>2月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>5 1 2 3</p> <p>6 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>7 11 12 13 14 15 16 17</p> <p>8 18 19 20 21 22 23 24</p> <p>9 25 26 27 28</p>	<p>3月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>9 1 2 3</p> <p>10 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>11 11 12 13 14 15 16 17</p> <p>12 18 19 20 21 22 23 24</p> <p>13 25 26 27 28 29 30 31</p>	<p>4月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>14 1 2 3 4 5 6 7</p> <p>15 8 9 10 11 12 13 14</p> <p>16 15 16 17 18 19 20 21</p> <p>17 22 23 24 25 26 27 28</p> <p>18 29 30</p>
<p>5月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>18 1 2 3 4 5</p> <p>19 6 7 8 9 10 11 12</p> <p>20 13 14 15 16 17 18 19</p> <p>21 20 21 22 23 24 25 26</p> <p>22 27 28 29 30 31</p>	<p>6月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>22 1 2</p> <p>23 3 4 5 6 7 8 9</p> <p>24 10 11 12 13 14 15 16</p> <p>25 17 18 19 20 21 22 23</p> <p>26 24 25 26 27 28 29 30</p>	<p>7月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>27 1 2 3 4 5 6 7</p> <p>28 8 9 10 11 12 13 14</p> <p>29 15 16 17 18 19 20 21</p> <p>30 22 23 24 25 26 27 28</p> <p>31 29 30 31</p>	<p>8月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>31 1 2 3 4</p> <p>32 5 6 7 8 9 10 11</p> <p>33 12 13 14 15 16 17 18</p> <p>34 19 20 21 22 23 24 25</p> <p>35 26 27 28 29 30 31</p>
<p>9月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>35 1</p> <p>36 2 3 4 5 6 7 8</p> <p>37 9 10 11 12 13 14 15</p> <p>38 16 17 18 19 20 21 22</p> <p>39 23 24 25 26 27 28 29</p> <p>40 30</p>	<p>10月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>40 1 2 3 4 5 6</p> <p>41 7 8 9 10 11 12 13</p> <p>42 14 15 16 17 18 19 20</p> <p>43 21 22 23 24 25 26 27</p> <p>44 28 29 30 31</p>	<p>11月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>44 1 2 3</p> <p>45 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>46 11 12 13 14 15 16 17</p> <p>47 18 19 20 21 22 23 24</p> <p>48 25 26 27 28 29 30</p>	<p>12月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>48 1</p> <p>49 2 3 4 5 6 7 8</p> <p>50 9 10 11 12 13 14 15</p> <p>51 16 17 18 19 20 21 22</p> <p>52 23 24 25 26 27 28 29</p> <p>1 30 31</p>

メモ

2014年

<p>1月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>1 1 2 3 4 5</p> <p>2 6 7 8 9 10 11 12</p> <p>3 13 14 15 16 17 18 19</p> <p>4 20 21 22 23 24 25 26</p> <p>5 27 28 29 30 31</p>	<p>2月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>5 1 2</p> <p>6 3 4 5 6 7 8 9</p> <p>7 10 11 12 13 14 15 16</p> <p>8 17 18 19 20 21 22 23</p> <p>9 24 25 26 27 28</p>	<p>3月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>9 1 2</p> <p>10 3 4 5 6 7 8 9</p> <p>11 10 11 12 13 14 15 16</p> <p>12 17 18 19 20 21 22 23</p> <p>13 24 25 26 27 28 29 30</p> <p>14 31</p>	<p>4月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>14 1 2 3 4 5 6</p> <p>15 7 8 9 10 11 12 13</p> <p>16 14 15 16 17 18 19 20</p> <p>17 21 22 23 24 25 26 27</p> <p>18 28 29 30</p>
<p>5月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>18 1 2 3 4 5</p> <p>19 6 7 8 9 10 11</p> <p>20 12 13 14 15 16 17 18</p> <p>21 19 20 21 22 23 24 25</p> <p>22 26 27 28 29 30 31</p>	<p>6月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>22 1</p> <p>23 2 3 4 5 6 7 8</p> <p>24 9 10 11 12 13 14 15</p> <p>25 16 17 18 19 20 21 22</p> <p>26 23 24 25 26 27 28 29</p> <p>27 30</p>	<p>7月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>27 1 2 3 4 5 6</p> <p>28 7 8 9 10 11 12 13</p> <p>29 14 15 16 17 18 19 20</p> <p>30 21 22 23 24 25 26 27</p> <p>31 28 29 30 31</p>	<p>8月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>31 1 2 3</p> <p>32 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>33 11 12 13 14 15 16 17</p> <p>34 18 19 20 21 22 23 24</p> <p>35 25 26 27 28 29 30 31</p>
<p>9月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>36 1 2 3 4 5 6 7</p> <p>37 8 9 10 11 12 13 14</p> <p>38 15 16 17 18 19 20 21</p> <p>39 22 23 24 25 26 27 28</p> <p>40 29 30</p>	<p>10月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>40 1 2 3 4 5</p> <p>41 6 7 8 9 10 11 12</p> <p>42 13 14 15 16 17 18 19</p> <p>43 20 21 22 23 24 25 26</p> <p>44 27 28 29 30 31</p>	<p>11月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>44 1 2</p> <p>45 3 4 5 6 7 8 9</p> <p>46 10 11 12 13 14 15 16</p> <p>47 17 18 19 20 21 22 23</p> <p>48 24 25 26 27 28 29 30</p>	<p>12月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>49 1 2 3 4 5 6 7</p> <p>50 8 9 10 11 12 13 14 15</p> <p>51 16 17 18 19 20 21</p> <p>52 22 23 24 25 26 27 28</p> <p>1 29 30 31</p>

メモ

2015年

<p>1月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>1 1 2 3 4</p> <p>2 5 6 7 8 9 10 11</p> <p>3 12 13 14 15 16 17 18</p> <p>4 19 20 21 22 23 24 25</p> <p>5 26 27 28 29 30 31</p>	<p>2月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>5 1 2 3 4 5 6 7 8</p> <p>6 2 3 4 5 6 7 8</p> <p>7 9 10 11 12 13 14 15</p> <p>8 16 17 18 19 20 21 22</p> <p>9 23 24 25 26 27 28</p>	<p>3月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>9 1 2 3 4 5 6 7 8</p> <p>10 2 3 4 5 6 7 8</p> <p>11 9 10 11 12 13 14 15</p> <p>12 16 17 18 19 20 21 22</p> <p>13 23 24 25 26 27 28 29</p> <p>14 30 31</p>	<p>4月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>14 1 2 3 4 5</p> <p>15 6 7 8 9 10 11 12</p> <p>16 13 14 15 16 17 18 19</p> <p>17 20 21 22 23 24 25 26</p> <p>18 27 28 29 30</p>
<p>5月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>18 1 2 3</p> <p>19 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>20 11 12 13 14 15 16 17</p> <p>21 18 19 20 21 22 23 24</p> <p>22 25 26 27 28 29 30 31</p>	<p>6月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>23 1 2 3 4 5 6 7</p> <p>24 8 9 10 11 12 13 14</p> <p>25 15 16 17 18 19 20 21</p> <p>26 22 23 24 25 26 27 28</p> <p>27 29 30</p>	<p>7月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>27 1 2 3 4 5</p> <p>28 6 7 8 9 10 11 12</p> <p>29 13 14 15 16 17 18 19</p> <p>30 20 21 22 23 24 25 26</p> <p>31 27 28 29 30 31</p>	<p>8月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>31 1 2</p> <p>32 3 4 5 6 7 8 9</p> <p>33 10 11 12 13 14 15 16</p> <p>34 17 18 19 20 21 22 23</p> <p>35 24 25 26 27 28 29 30</p> <p>36 31</p>
<p>9月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>36 1 2 3 4 5 6</p> <p>37 7 8 9 10 11 12 13</p> <p>38 14 15 16 17 18 19 20</p> <p>39 21 22 23 24 25 26 27</p> <p>40 28 29 30</p>	<p>10月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>40 1 2 3 4</p> <p>41 5 6 7 8 9 10 11</p> <p>42 12 13 14 15 16 17 18</p> <p>43 19 20 21 22 23 24 25</p> <p>44 26 27 28 29 30 31</p>	<p>11月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>44 1 2 3 4 5 6 7 8</p> <p>45 2 3 4 5 6 7 8</p> <p>46 9 10 11 12 13 14 15</p> <p>47 16 17 18 19 20 21 22</p> <p>48 23 24 25 26 27 28 29</p> <p>49 30</p>	<p>12月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>49 1 2 3 4 5 6 7 8</p> <p>50 7 8 9 10 11 12 13</p> <p>51 14 15 16 17 18 19 20</p> <p>52 21 22 23 24 25 26 27</p> <p>1 28 29 30 31</p>

メモ

2016年

<p>1月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>1 1 2 3</p> <p>2 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>3 11 12 13 14 15 16 17</p> <p>4 18 19 20 21 22 23 24</p> <p>5 25 26 27 28 29 30 31</p>	<p>2月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>6 1 2 3 4 5 6 7</p> <p>7 8 9 10 11 12 13 14</p> <p>8 15 16 17 18 19 20 21</p> <p>9 22 23 24 25 26 27 28</p> <p>10 29</p>	<p>3月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>10 1 2 3 4 5 6</p> <p>11 7 8 9 10 11 12 13</p> <p>12 14 15 16 17 18 19 20</p> <p>13 21 22 23 24 25 26 27</p> <p>14 28 29 30 31</p>	<p>4月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>14 1 2 3</p> <p>15 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>16 11 12 13 14 15 16 17</p> <p>17 18 19 20 21 22 23 24</p> <p>18 25 26 27 28 29 30</p>
<p>5月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>18 1</p> <p>19 2 3 4 5 6 7 8</p> <p>20 9 10 11 12 13 14 15</p> <p>21 16 17 18 19 20 21 22</p> <p>22 23 24 25 26 27 28 29</p> <p>23 30 31</p>	<p>6月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>23 1 2 3 4 5</p> <p>24 6 7 8 9 10 11 12</p> <p>25 13 14 15 16 17 18 19</p> <p>26 20 21 22 23 24 25 26</p> <p>27 27 28 29 30</p>	<p>7月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>27 1 2 3</p> <p>28 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>29 11 12 13 14 15 16 17</p> <p>30 18 19 20 21 22 23 24</p> <p>31 25 26 27 28 29 30 31</p>	<p>8月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>32 1 2 3 4 5 6 7</p> <p>33 8 9 10 11 12 13 14</p> <p>34 15 16 17 18 19 20 21</p> <p>35 22 23 24 25 26 27 28</p> <p>36 29 30 31</p>
<p>9月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>36 1 2 3 4</p> <p>37 5 6 7 8 9 10 11</p> <p>38 12 13 14 15 16 17 18</p> <p>39 19 20 21 22 23 24 25</p> <p>40 26 27 28 29 30</p>	<p>10月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>40 1 2</p> <p>41 3 4 5 6 7 8 9</p> <p>42 10 11 12 13 14 15 16</p> <p>43 17 18 19 20 21 22 23</p> <p>44 24 25 26 27 28 29 30</p> <p>45 31</p>	<p>11月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>45 1 2 3 4 5 6 7</p> <p>46 7 8 9 10 11 12 13</p> <p>47 14 15 16 17 18 19 20</p> <p>48 21 22 23 24 25 26 27</p> <p>49 28 29 30</p>	<p>12月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>49 1 2 3 4 5 6 7 8</p> <p>50 5 6 7 8 9 10 11</p> <p>51 12 13 14 15 16 17 18</p> <p>52 19 20 21 22 23 24 25</p> <p>1 26 27 28 29 30 31</p>

メモ

2017年

<p>1月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>1 1</p> <p>2 2 3 4 5 6 7 8</p> <p>3 9 10 11 12 13 14 15</p> <p>4 16 17 18 19 20 21 22</p> <p>5 23 24 25 26 27 28 29</p> <p>6 30 31</p>	<p>2月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>6 1 2 3 4 5</p> <p>7 6 7 8 9 10 11 12</p> <p>8 13 14 15 16 17 18 19</p> <p>9 20 21 22 23 24 25 26</p> <p>10 27 28</p>	<p>3月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>10 1 2 3 4 5</p> <p>11 6 7 8 9 10 11 12</p> <p>12 13 14 15 16 17 18 19</p> <p>13 20 21 22 23 24 25 26</p> <p>14 27 28 29 30 31</p>	<p>4月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>14 1 2</p> <p>15 3 4 5 6 7 8 9</p> <p>16 10 11 12 13 14 15 16</p> <p>17 17 18 19 20 21 22 23</p> <p>18 24 25 26 27 28 29 30</p>
<p>5月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>19 1 2 3 4 5 6 7</p> <p>20 8 9 10 11 12 13 14</p> <p>21 15 16 17 18 19 20 21</p> <p>22 22 23 24 25 26 27 28</p> <p>23 29 30 31</p>	<p>6月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>23 1 2 3 4</p> <p>24 5 6 7 8 9 10 11</p> <p>25 12 13 14 15 16 17 18</p> <p>26 19 20 21 22 23 24 25</p> <p>27 26 27 28 29 30</p>	<p>7月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>27 1 2</p> <p>28 3 4 5 6 7 8 9</p> <p>29 10 11 12 13 14 15 16</p> <p>30 17 18 19 20 21 22 23</p> <p>31 24 25 26 27 28 29 30</p> <p>32 31</p>	<p>8月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>32 1 2 3 4 5 6</p> <p>33 7 8 9 10 11 12 13</p> <p>34 14 15 16 17 18 19 20</p> <p>35 21 22 23 24 25 26 27</p> <p>36 28 29 30 31</p>
<p>9月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>36 1 2 3</p> <p>37 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>38 11 12 13 14 15 16 17</p> <p>39 18 19 20 21 22 23 24</p> <p>40 25 26 27 28 29 30</p>	<p>10月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>40 1 2 3 4</p> <p>41 2 3 4 5 6 7 8</p> <p>42 9 10 11 12 13 14 15</p> <p>43 16 17 18 19 20 21 22</p> <p>44 23 24 25 26 27 28 29</p> <p>45 30 31</p>	<p>11月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>45 1 2 3 4 5</p> <p>46 6 7 8 9 10 11 12</p> <p>47 13 14 15 16 17 18 19</p> <p>48 20 21 22 23 24 25 26</p> <p>49 27 28 29 30</p>	<p>12月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>49 1 2 3</p> <p>50 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>51 11 12 13 14 15 16 17</p> <p>52 18 19 20 21 22 23 24</p> <p>53 25 26 27 28 29 30 31</p>

メモ

2018年

<p>1月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>1 1 2 3 4 5 6 7</p> <p>2 8 9 10 11 12 13 14</p> <p>3 15 16 17 18 19 20 21</p> <p>4 22 23 24 25 26 27 28</p> <p>5 29 30 31</p>	<p>2月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>5 1 2 3 4</p> <p>6 5 6 7 8 9 10 11</p> <p>7 12 13 14 15 16 17 18</p> <p>8 19 20 21 22 23 24 25</p> <p>9 26 27 28</p>	<p>3月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>9 1 2 3 4</p> <p>10 5 6 7 8 9 10 11</p> <p>11 12 13 14 15 16 17 18</p> <p>12 19 20 21 22 23 24 25</p> <p>13 26 27 28 29 30 31</p>	<p>4月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>13 1 2 3</p> <p>14 2 3 4 5 6 7 8</p> <p>15 9 10 11 12 13 14 15</p> <p>16 16 17 18 19 20 21 22</p> <p>17 23 24 25 26 27 28 29</p> <p>18 30</p>
<p>5月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>18 1 2 3 4 5 6 7</p> <p>19 7 8 9 10 11 12 13</p> <p>20 14 15 16 17 18 19 20</p> <p>21 21 22 23 24 25 26 27</p> <p>22 28 29 30 31</p>	<p>6月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>22 1 2 3</p> <p>23 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>24 11 12 13 14 15 16 17</p> <p>25 18 19 20 21 22 23 24</p> <p>26 25 26 27 28 29 30</p>	<p>7月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>26 1</p> <p>27 2 3 4 5 6 7 8</p> <p>28 9 10 11 12 13 14 15</p> <p>29 16 17 18 19 20 21 22</p> <p>30 23 24 25 26 27 28 29</p> <p>31 30 31</p>	<p>8月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>31 1 2 3 4 5</p> <p>32 6 7 8 9 10 11 12</p> <p>33 13 14 15 16 17 18 19</p> <p>34 20 21 22 23 24 25 26</p> <p>35 27 28 29 30 31</p>
<p>9月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>35 1 2</p> <p>36 3 4 5 6 7 8 9</p> <p>37 10 11 12 13 14 15 16</p> <p>38 17 18 19 20 21 22 23</p> <p>39 24 25 26 27 28 29 30</p>	<p>10月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>40 1 2 3 4 5 6 7</p> <p>41 8 9 10 11 12 13 14</p> <p>42 15 16 17 18 19 20 21</p> <p>43 22 23 24 25 26 27 28</p> <p>44 29 30 31</p>	<p>11月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>44 1 2 3 4</p> <p>45 5 6 7 8 9 10 11</p> <p>46 12 13 14 15 16 17 18</p> <p>47 19 20 21 22 23 24 25</p> <p>48 26 27 28 29 30</p>	<p>12月</p> <p>Wk 月 火 水 木 金 土 日</p> <p>48 1 2 3 4 5 6 7 8 9</p> <p>50 10 11 12 13 14 15 16</p> <p>51 17 18 19 20 21 22 23</p> <p>52 24 25 26 27 28 29 30</p> <p>1 31</p>

メモ

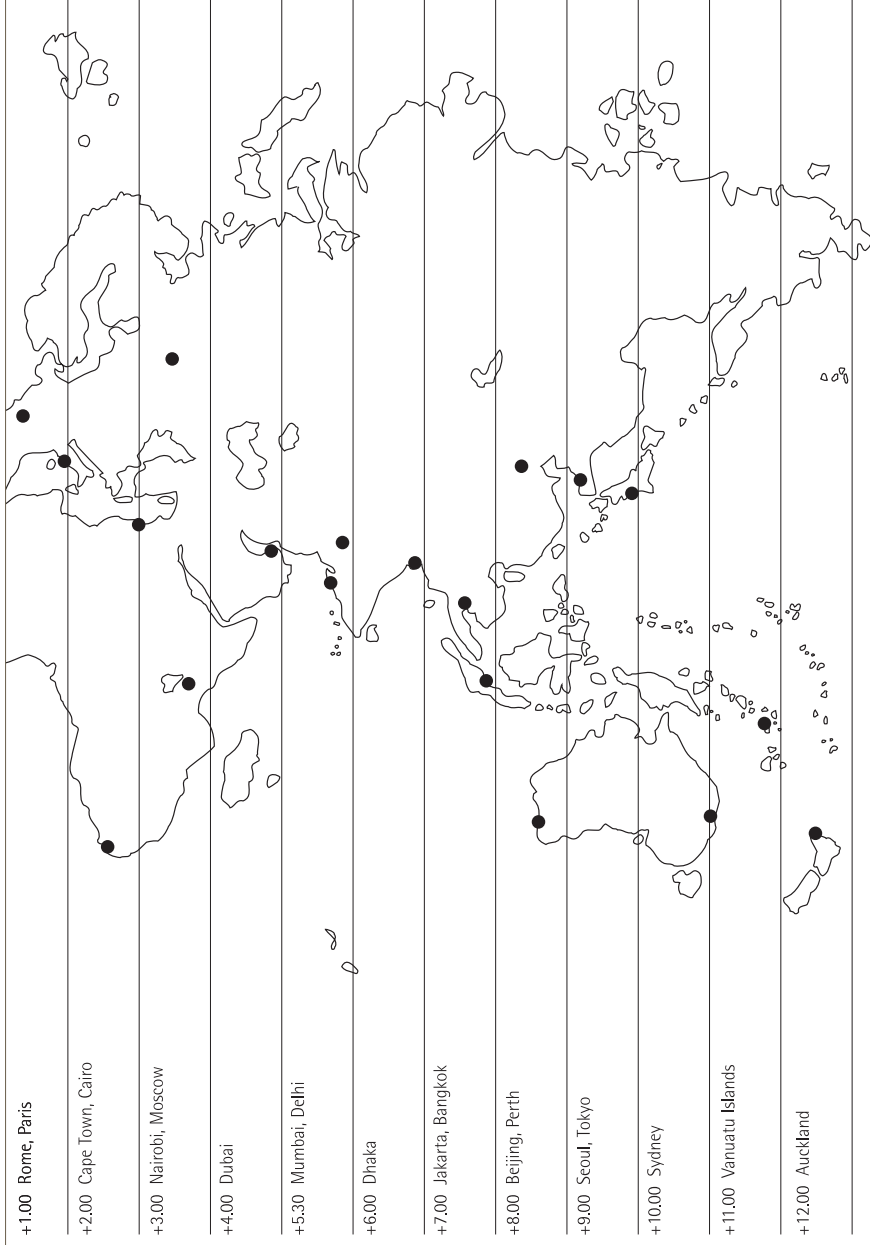
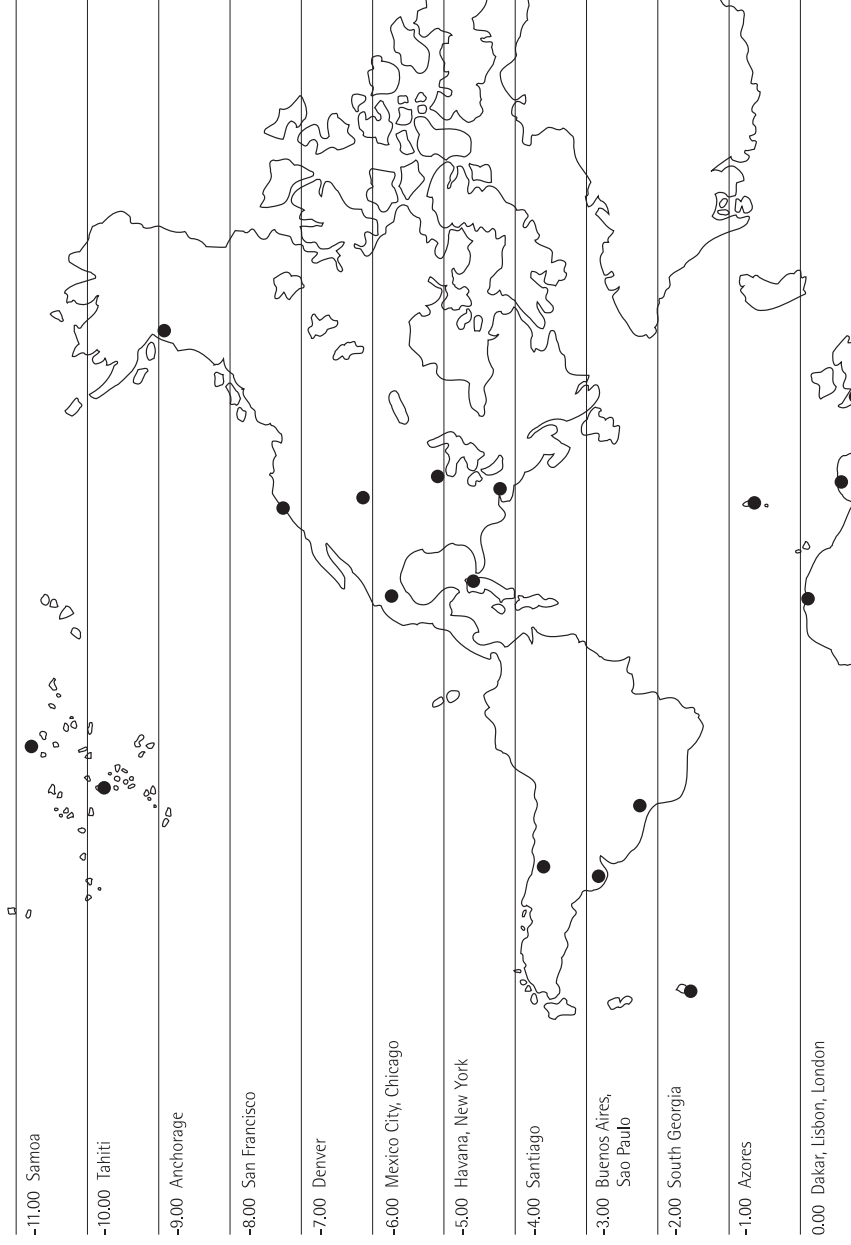
旅行のスケジュール

A blank travel schedule grid. It features a horizontal line across the middle, with vertical lines forming five columns. The grid is intended for writing a travel schedule.

A blank travel schedule grid, identical to the one on the left page. It features a horizontal line across the middle, with vertical lines forming five columns. The grid is intended for writing a travel schedule.

トラベル・ジャーナル: 時間帯 [タイムゾーン]

時間帯 [タイムゾーン]



トラベル・ジャーナル: 気温および雨の日

気温および雨の日

都市 (国)	1月		4月	
	最高/最低平均気温 (°C)	雨の日	最高/最低平均気温 (°C)	雨の日
(アルゼンチン)	17/29	**	12/22	**
(オーストラリア)	21/36	*	12/27	*
(フランス領ポリネシア)	23/30	***	23/30	**
アカプルコ(メキシコ)	22/31	*	23/31	*
アテネ(ギリシャ)	6/13	**	11/20	*
アブダビ(アラブ首長国連邦)	13/23	*	19/31	*
アリスプリングス				
イスタンブール(トルコ)	3/8	***	7/16	**
ウイントフック(ナミビア)	17/30	**	13/26	*
ウスアイア(アルゼンチン)	5/14	***	1/9	***
ウラジオストク(ロシア)	-18/-11	*	1/8	**
ウランバートル(モンゴル)	-32/-18	*	-7/8	*
クスコ(ペルー)	7/19	****	5/19	**
ケープタウン(南アフリカ)	16/26	*	12/22	**
サンティアゴ(チリ)	12/29	*	7/23	*
サンフランシスコ(アメリカ)	5/13	**	8/18	*
シドニー(オーストラリア)	18/26	**	14/22	**
ソウル(韓国)	-9/0	*	5/17	**
ダカール(セネガル)	18/25	*	18/25	*
ダルエスサラーム(タンザニア)	25/30	*	23/30	***
チュニス(チュニジア)	7/15	**	11/21	**
ニューデリー(インド)	6/21	*	20/36	*
ニューヨーク(アメリカ)	-3/4	**	6/15	**
ハバナ(キューバ)	18/26	**	21/29	*
バペーテ				
パリ(フランス)	2/6	**	7/15	**
プーケット(タイ)	23/31	*	25/35	***
プエノスアイレス				
ベルリン(ドイツ)	-3/2	**	4/13	**
マドリード(スペイン)	1/8	**	7/18	**
マナウス(ブラジル)	24/31	****	24/31	****
マラケシュ(モロッコ)	7/18	**	12/24	**
マリンディ(ケニア)	23/32	**	24/31	***
ムンバイ(インド)	19/28	*	24/32	*
モスクワ(ロシア)	-16/-9	***	1/10	**
モントリオール(カナダ)	-13/-5	***	2/11	***
リオデジャネイロ(ブラジル)	23/29	**	21/27	**
ルクソール(エジプト)	6/23	*	16/35	*
レイキャビク(アイスランド)	-2/2	***	1/6	***
ローマ(イタリア)	5/11	**	10/19	**
ロンドン(イギリス)	2/6	***	6/13	**
北京(中国)	-11/1	*	7/21	*
東京(日本)	-2/8	**	8/17	***

	7月		10月	
	最高/最低平均気温 (°C)	雨の日	最高/最低平均気温 (°C)	雨の日
	6/14	**	10/21	**
	4/19	*	14/31	*
	21/28	**	22/29	**
	25/32	***	24/32	**
	23/33	*	15/24	**
	28/38	*	21/34	*
	18/28	*	13/20	**
	6/20	*	15/29	*
	-4/4	**	2/11	***
	16/22	***	5/13	**
	10/22	**	-8/7	*
	1/19	*	6/21	**
	7/17	**	11/21	***
	3/15	**	7/22	*
	12/22	*	10/21	*
	8/16	**	13/22	**
	21/29	***	7/19	**
	24/30	**	24/29	*
	19/29	*	20/29	*
	20/32	**	16/25	**
	27/35	***	18/34	*
	20/28	**	10/18	**
	24/32	**	23/29	***
	15/24	**	9/16	**
	24/32	****	24/31	****
	14/24	**	6/13	**
	17/31	*	10/19	**
	24/32	**	24/33	**
	20/36	*	15/27	*
	20/28	***	22/30	**
	25/30	****	24/32	**
	13/23	**	3/9	**
	17/26	***	6/14	**
	17/24	**	19/25	**
	24/41	*	18/35	*
	9/14	**	3/7	***
	20/30	*	13/22	**
	14/22	**	8/14	**
	21/31	**	6/20	*
	21/28	***	13/21	***

アステリスク (*) の説明
 * 0~4日
 ** 5~10日
 *** 11~15日
 **** 15日以上

飛行時間

		北京	ブエノスアイレス	フランクフルト	香港	ヨハネスブルク	ラゴス	ロンドン
アムステルダム	帰航	9:30	15:00*		11:00			
	往航	10:15	14:00*	1:15	12:15	11:00	6:45	1:15
北京	帰航	*	24:15*	10:00		16:3*	16:45*	11:00
	往航		23:45*	9:30	3:30	17:00*	15*	10:00
ブリュッセル	帰航	10:00*	15:00		11:30*	12:00*	7:15*	
	往航	12:00*	14:15	1:00	12:45*			1:15
ブエノスアイレス	帰航	23:45*		13:45	22:30*	11:30	19:30*	15:00
	往航	24:15*	*	13:00	24:00*	9:15	20:00*	16:00
カイロ	帰航	9:45	18:15*	4:30	12:00*		5:30	
	往航	11:15	17:15*	4:00	13:30*	8:00		5:00
デリー	帰航	7:30	22:30*	8:30*	5:00	11:00*	11:30*	9:00
	往航	6:45	21:30*	8:00*	6:15	11:45	11:00*	8:30
ドバイ	帰航	7:15	20:15*	6:30		8:00		7:30
	往航	8:30	19:00*	6:00	8:00		8:00	7:00
フランクフルト	帰航	9:30	13:45		11:00			
	往航	10:00	13:00	*	12:00	10:30	6:15	1:30
ジュネーヴ	帰航	11:00*	15:00*		12:45*	11:00*	7:15*	
	往航	11:15*	14:15*	1:15	14:00*	11:30*		1:45
香港	帰航		24:00*	12:00				12:45
	往航	3:30	22:30*	11:00	*	13:15	16:00*	11:45
イスタンブール	帰航	12:30*	16:30*	3:00	9:45	9:45	7:00	4:00
	往航	10:30	16:00*		12:15		6:15	
ヨハネスブルク	帰航	17:00*	9:15	10:30	13:15	*	6:15	11:15
	往航	16:30*	11:30				5:30	
ラゴス	帰航	15:00*	20:00*		16:00*	5:30		
	往航	16:45*	19:30*	6:15		6:15	*	6:45
ロンドン	帰航	10:00	16:00		11:45	11:00		*
	往航	11:00	15:00	1:30	12:45	11:00	6:45	
マドリード	帰航	12:00*	13:15		13:30*	10:00		
	往航	12:30	12:15	2:30	14:15*	5:00	5:00	2:30
メキシコシティ	帰航	17:00*	9:30	10:45	18:30*	21:45*	17:15*	10:45
	往航	15:45*	10:15	11:45	19:45	22:15*	17:45*	12:15
モントリオール	帰航	15:00*	12:30*	7:00	17:15*	18:45*	12:30*	6:45
	往航			7:30	17:00*	19:00*	13:15	7:45
モスクワ	帰航	8:30	17:45*		9:30	13:35*		4:30
	往航	7:15	16:30*	3:15	10:30	14:00*	9:45*	4:00
ニューヨーク	帰航			7:30	16:00		13:15*	7:00
	往航	13:30	10:45	8:45		15:00	14:15*	8:00
パリ	帰航	9:45	13:30		11:30	10:30	6:00	1:15
	往航	10:45	13:00	1:15	12:45			
リオデジャネイロ	帰航	20:30*		12:00	22:15*	21:00*	16:45*	11:30
	往航	21:45*	3:00		23:45*	22:00*	17:45*	12:00
ローマ	帰航	10:15	14:15	2:00	12:00	12:15*	5:45	2:30
	往航	11:15	13:15		13:45	12:00*		
ソウル	帰航	2:15*	30:00**	16:15*	3:45	16:45*	17:15*	11:50
	往航			14:30*		17:15*	16:00*	10:50
ストックホルム	帰航	8:30	16:15*	2:00	12:45*	13:00*	8:30*	2:30
	往航	9:30	15:30*		13:45*			
シドニー	帰航	14:30	14:45	20:30*		14:00	22:30*	20:15*
	往航	12:00	13:15	19:45*	9:15	11:45	21:30	21:15*
テルアビブ	帰航	9:30	18:30*	4:30	11:00	9:15	11:00*	5:30
	往航	10:45	18:00*	4:00	12:00	9:00	10:30*	5:45
東京	帰航	3:45	22:15*	12:00	4:45	19:00*	18:45*	12:15
	往航	3:30	24:00*	11:00	4:15	17:45*	17:30*	11:45

*ストップオーバー 1回(飛行時間が最も短いオプション) ** ストップオーバー 2回(飛行時間が最も短いオプション)

ロサンゼルス	モスクワ	ニューヨーク	パリ	ローマ	シドニー	東京		
11:00		8:15			20:00*	11:00	帰航	アムステルダム
10:15	3:30	7:45	1:15	2:30	21:00*	11:30	往航	ダム
12:00*	8:15		10:45	11:15	12:00	3:30	帰航	
15:45*	7:30	13:30	9:45	10:15	14:30	3:45	往航	北京
16:00		8:30			20:45**	12:00*	帰航	ブリュッセル
18:00	3:30	7:45	1:00	2:15	21:45**	12:30*	往航	
	16:30*		13:00	13:15	13:15	24:00*	帰航	ブエノスアイレス
14:00*	17:45*	10:45	13:30	14:15	14:45	22:15*	往航	
18:00*		12:00			17:30*	11:45	帰航	カイロ
16:15*	4:15	10:45	4:45	3:15	18:15*	13:30	往航	
20:00*	6:30	16:45*	9:00	8:45	13:00*	8:30	帰航	デリー
18:30*	6:00	15:30*	8:30	7:45	14:00*		往航	
15:45		13:45	6:45		14:00	9:45	帰航	ドバイ
16:15	5:15	12:45	6:30	6:00	14:30	10:45	往航	
11:30		8:45			19:45*	11:15	帰航	フランクフルト
10:45	3:15	7:30	1:15	2:00	20:30*	11:45	往航	
13:15*		8:45			24:00**	12:45*	帰航	ジュネーヴ
12:15*	3:45	8:00	1:15	1:30	25:00**	13:15*	往航	
13:15	10:30		12:45	13:45	9:15	4:15	帰航	香港
14:30	9:30	15:45	11:30	12:00		4:45	往航	
16:30*		10:45			18:15*	11:15	帰航	イスタンブール
17:00*	3:00	9:45	3:30	2:30	19:30*	12:00	往航	
	14:00*				11:45	17:45*	帰航	ヨハネスブルク
21:00*	13:35*	15:00	10:30	12:15*	14:00	19:00*	往航	
17:30*		14:15*			21:30*	17:30*	帰航	ラゴス
16:30*	9:45*	13:15*	6:00	5:45	22:30*	18:45*	往航	
11:00	4:00	8:00			20:15*	11:45	帰航	ロンドン
10:00	4:30	7:00	1:15	2:30	20:15*	12:00	往航	
14:30*		8:15	2:00	2:30	22:00**	13:45*	帰航	マドリード
12:45	5:00	7:30			23:15**	14:45*	往航	
	14:15*	4:45			19:00*	16:00*	帰航	メキシコシティ
3:45	15:30*	5:30	11:30	13:45*	17:15	15:00*	往航	
	10:30*		6:45	8:00	20:45*	15:15*	帰航	モントリオール
*	11:15*	1:30	7:30	8:45	19:30*	14:30*	往航	
15:15*		10:30			19:30*	9:15	帰航	モスクワ
15:00*	*	9:30	3:45	4:00	20:00*	10:15	往航	
6:00	9:30		7:15	8:30	21:15*	14:00	帰航	ニューヨーク
5:30	10:30	*	8:00	9:45	20:00*	12:45	往航	
11:30		8:00			20:30*	11:45	帰航	パリ
10:30	3:45	7:15	*	2:00	21:45*	12:30	往航	
14:00*	14:15*		10:45	12:15*	21:00*	23:30*	帰航	リオデジャネイロ
13:15*	15:15*	10:00	11:00	12:45*	22:00**	22:00*	往航	
13:45*		9:45			19:45*	12:15	帰航	ローマ
12:30*	4:00	8:30	2:00	*	20:45*	12:45	往航	
11:30	9:15	13:30	12:00	13:30*	10:15	2:15	帰航	ソウル
12:30	8:30	14:30	10:45	12:30*	10:30	2:30	往航	
14:15*		9:00			19:30*	13:00*	帰航	ストックホルム
13:00*	2:00	8:15	2:30	3:00	20:30*	13:45*	往航	
13:30	20:00*	20:00*	21:45*	20:45*	*	9:45	帰航	シドニー
14:30	19:30*	21:15*	20:30*	19:45*			往航	
15:30		11:45	5:00	3:30	20:30*	13:30*	帰航	テルアビブ
14:30	4:00	10:15	4:30	3:30		14:15*	往航	
10:00	10:15	12:45	12:30	12:45	9:45	*	帰航	東京
11:00	9:15	14:00	11:45	12:15			往航	

注: 飛行時間は、航空機の種類や風、利用可能な乗り換えなどの要因によって異なります
上記の時間には、途中降機地での滞在時間が含まれていません

国際空港

都市	国	空港名	IATA	中心地からの距離	
				マイル	キロ
北アメリカ					
アトランタ	アメリカ	ハーツフィールド・ジャクソン・アトランタ国際空港	ATL	11	19
エドモントン	カナダ	エドモントン国際空港	YEG	18	29
オレゴン州ポートランド	アメリカ	ポートランド国際空港	PDX	11	18
カルガリー	カナダ	カルガリー国際空港	YYC	11	18
カンザスシティ	アメリカ	カンザスシティ国際空港	MCI	22	35
サンフランシスコ	アメリカ	サンフランシスコ国際空港	SFO	13	21
シアトル	アメリカ	シアトル・タコマ国際空港	SEA	14	23
シカゴ	アメリカ	オヘア国際空港	ORD	19	31
ダラス/フォートワース	アメリカ	ダラス/フォートワース国際空港	DFW	24	38
デトロイト	アメリカ	デトロイト・メトロポリタン・ウエイン・カウンティ空港	DTW	20	32
デンバー	アメリカ	デンバー国際空港	DEN	28	45
トロント	カナダ	トロント・ピアソン国際空港	YYZ	17	27
ナシュビル	アメリカ	ナシュビル国際空港	BNA	9	14
ニューアーク	アメリカ	ニューアーク リバティ国際空港	EWL	14	22
ニューヨーク	アメリカ	ジョン・F・ケネディ国際空港	JFK	19	31
ニューヨーク	アメリカ	ラガーディア空港	LGA	13	21
バンクーバー	カナダ	バンクーバー国際空港	YVR	9	14
ヒューストン	アメリカ	ジョージ・ブッシュ国際空港	IAH	23	37
フィラデルフィア	アメリカ	フィラデルフィア国際空港	PHL	11	17
ボストン	アメリカ	ローガン国際空港	BOS	3	5
マイアミ	アメリカ	マイアミ国際空港	MIA	8	13
ミネアポリス/セント・ポール	アメリカ	ミネアポリス・セント・ポール国際空港	MSP	13	21
モントリオール	カナダ	モントリオール・ピエール・エリオット・トルドー国際空港	YUL	13	21
ラスベガス	アメリカ	マッカラン国際空港	LAS	4	6
ロサンゼルス	アメリカ	ロサンゼルス国際空港	LAX	19	31
ワシントンDC	アメリカ	ワシントン・ダレス国際空港	IAD	26	42
中央/南アメリカ					
カラカス	ベネズエラ	シモン・ボリバー国際空港	CCS	13	21
サンティアゴ	チリ	アルトゥーロ・メリノ・ベニテス国際空港	SCL	17	27
サンパウロ	ブラジル	サンパウロ・グアルーリョス国際空港	GRU	16	25
サンパウロ	ブラジル	コンゴニャス・サンパウロ空港	CDH	8	13
トルカ	メキシコ	トルカ国際空港	TLC	25	40
ブエノスアイレス	アルゼンチン	ミニストロ・ピスターリーニ国際空港	EZE	14	23
ブエノスアイレス	アルゼンチン	ホルヘ・ニューベリー空港	AEP	1	2
ブラジリア	ブラジル	ブラジリア国際空港	BSB	10	16
ボゴタ	コロンビア	エルドラド国際空港	BOG	8	13
メキシコシティ	メキシコ	メキシコシティ国際空港	MEX	6	10
リオデジャネイロ	ブラジル	サントス・デュモン空港	SDU	1	1
リマ	ペルー	ホルヘ・チャベス国際空港	LIM	8	13

都市	国	空港名	IATA	中心地からの距離	
				マイル	キロ
アジア					
カラチ	パキスタン	ジンナー国際空港	KHI	12	19
クアラルンプール	マレーシア	クアラルンプール国際空港	KUL	31	50
ジャッダ	サウジアラビア	キング・アブドゥルアズィーズ国際空港	JED	12	19
ジャカルタ	インドネシア	スカルノハッタ国際空港	CGK	12	19
シンガポール	シンガポール	シンガポール・チャンギ国際空港	SIN	12	19
ソウル	韓国	仁川国際空港	ICN	43	69
デュバイ	アラブ首長国連邦	ドバイ国際空港	DXB	2	3
デリー	インド	インディラ・ガンディー国際空港	DEL	12	19
ドーハ	カタール	ドーハ国際空港	DOH	10	16
ドーハ	カタール	新ドーハ国際空港	該当なし*	6	10
バンコク	タイ	スワンナプーム空港	BKK	16	26
マニラ	フィリピン	ニノイ・アキノ国際空港	MNL	6	10
ムンバイ	インド	チャットラパティー・シヴァージー国際空港	BOM	22	35
リヤド	サウジアラビア	キング・ハリド国際空港	RUH	22	35
上海	中国	上海浦東国際空港	PVG	30	48
中国	北京	北京国際空港	PEK	16	26
台北	台湾	台湾桃園国際空港	TPE	30	48
広州	中国	広州白雲国際空港	CAN	22	35
東京	日本	東京国際空港	HND	11	18
東京	日本	成田国際空港	NRT	46	74
香港	中国	香港国際空港	HKD	20	32
中東					
アンマン	ヨルダン	クィーンアリア国際空港	AMM	20	32
テヘラン	イラン	エマーム・ホメイニー国際空港	IKA	33	53
テルアビブ	イスラエル	ベン・グリオン国際空港	TLV	13	21

*印刷時にコード未定

トラベル・ジャーナル: 国際空港

都市	国	空港名	IATA	中心地からの距離	
				マイル	キロ
ヨーロッパ					
アテネ	ギリシャ	ギリシャ国際空港	ATH	21	34
アムステルダム	オランダ	スキポール国際空港	AMS	11	18
アンタルヤ	トルコ	アンタルヤ国際空港	AYT	8	13
イスタンブール	トルコ	アタテュルク国際空港	IST	17	27
ウィーン	オーストリア	ウィーン国際空港	VIE	14	23
オークランド	ニュージーランド	オークランド空港	AKL	13	21
				マイル	キロ
オーストラレーシア					
オスロ	ノルウェー	オスロ空港、ガーデモエン	OSL	31	50
キエフ	ウクライナ	ボリィースピリ国際空港	KBP	22	35
クライストチャーチ	ニュージーランド	クライストチャーチ国際空港	CHC	7	11
コペンハーゲン	デンマーク	コペンハーゲン空港	CPH	5	8
ザグレブ	クロアチア	ザグレブ空港	ZAG	10	16
サンクトペテルブルク	ロシア	ブルコヴォ国際空港	LED	10	16
シドニー	オーストラリア	シドニー空港	SYD	5	8
ジュネーヴ	スイス	ジュネーヴ・コアントラン国際空港	GVA	3	5
ストックホルム	スウェーデン	ストックホルム・アルランダ空港	ARN	27	43
ダブリン	アイルランド	ダブリン空港	DUB	6	10
タリン	エストニア	レナルト・メリ・タリン空港	TLL	3	5
チューリッヒ	スイス	チューリッヒ空港	ZRH	7	11
デュッセルドルフ	ドイツ	デュッセルドルフ国際空港	DUS	6	10
パース	オーストラリア	パース空港	PER	13	21
パリ	フランス	パリ・シャルル・ド・ゴール空港	CDG	14	23
パリ	フランス	パリ・オルリー空港	ORY	13	21
バルセロナ	スペイン	バルセロナ・エル・プラット空港	BCN	11	18
バルマ・デ・マリョルカ	スペイン	バルマ・デ・マリョルカ空港	PMI	5	8
ハンブルク	ドイツ	ハンブルク空港	HAM	7	11
ビリニュス	リトアニア	ビリニュス国際空港	VNO	5	8
ブダペスト	ハンガリー	ブダペスト・フェリヘジ国際空港	BUD	12	19
ブラチスラバ	スロバキア	ミラン・ラスティスラフ・シュテファニーニク空港	BTS	6	10
ブラハ	チェコ共和国	ルズィニエ国際空港	PRG	10	16
フランクフルト	ドイツ	フランクフルト国際空港	FRA	8	13
ブリスベン	オーストラリア	ブリスベン空港	BNE	8	13
ブリュッセル	ベルギー	ブリュッセル空港	BRU	8	13
ヘルシンキ	フィンランド	ヘルシンキ・ヴァンター空港	HEL	12	19
ベルリン	ドイツ	ベルリン・テーゲル空港	TXL	9	14
ベルリン	ドイツ	ベルリン・ブランデンブルク国際空港	BER**	14	23
ベルリン	ドイツ	ベルリン・シュネフェルト空港	SXF	14	23
マドリード	スペイン	バラハス国際空港	MAD	8	13
マンチェスター	イギリス	マンチェスター空港	MAN	10	16

** 印刷時にコード未定

都市	国	空港名	IATA	中心地からの距離	
				マイル	キロ
ヨーロッパ					
ミュンヘン	ドイツ	ミュンヘン空港	MUC	24	39
ミラノ	イタリア	マルペンサ国際空港	MPX	30	48
ミラノ	イタリア	リナーテ空港	LIN	6	10
メルボルン	オーストラリア	メルボルン空港	MEL	16	26
モスクワ	ロシア	ドモジェドヴォ国際空港	DME	29	47
モスクワ	ロシア	シェレメーチエヴォ国際空港	SVO	18	29
リガ	ラトビア	リガ国際空港	RIX	6	10
リスボン	ポルトガル	リスボン・ポルテラ国際空港	LIS	5	8
リュブリャナ	スロベニア	リュブリャナ・ヨジェ・プチュニク国際空港	LJU	16	26
ルクセンブルク	ルクセンブルク	フィンデル空港	LUX	6	10
レイキャヴィク	アイスランド	ケフラヴィーク国際空港	KEF	31	50
レイキャヴィク	アイスランド	レイキャヴィク空港	RKV	3	5
ローマ	イタリア	レオナルド・ダ・ヴィンチ・フィミチーノ国際空港	FCO	20	32
ロンドン	イギリス	ロンドン・ヒースロー国際空港	LHR	15	24
ロンドン	イギリス	ロンドン・ガトウィック空港	LGW	29	47
ロンドン	イギリス	ロンドン・スタンステッド空港	STN	38	61
ワルシャワ	ポーランド	ワルシャワ・フレデリック・ショパン空港	WAW	6	10
				マイル	キロ
アフリカ					
カイロ	エジプト	カイロ国際空港	CAI	14	23
カサブランカ	モロッコ	ムハンマド5世国際空港	CMN	22	35
ケープタウン	南アフリカ	ケープタウン国際空港	CPT	12	19
ダカール	セネガル	レオポール・セタル・サンゴール国際空港	DKR	14	23
ダルエスサラーム	タンザニア	ジュリウス・ニエレレ国際空港	DAR	7	11
ナイロビ	ケニア	ジョモ・ケニヤッタ国際空港	NBO	11	18
ヨハネスブルク	南アフリカ	O・R・タンボ国際空港	JNB	14	23
ラゴス	ナイジェリア	ムルタラ・モハンマド国際空港	LOS	13	21

用語 & 人物

ATM	現金自動支払機 (自動現金支払機)
アーネスト・シャクルトン	(1874-1922) 南極探検で有名なイギリスの探検家。
アーベル・タスマン	(1603-1659) ニュージーランドへ初めて到達したオランダの商人。
アトランティス	大西洋のどこかにある神話的な島
アハマド・イブン・マジド	(1421-1500) 紅海とインド洋を航海したアラブの探検家。
アメリゴ・ベスプッチ	(1454-1512) アメリカの国名の由来となったイタリアの探検家。
イドリシ	(1099-1165/66) 初の平面天球図を作成したベルベル人地理学者・旅行家。
イブン・バトゥータ・モール	(1304-1368/69) アフリカ、インド、中国を旅したモロッコの旅行家。
インターレイルバス	若年者が1ヶ月間ヨーロッパを移動できる鉄道バス。
エドモンド・ヒラリー	(1919-2008) ニュージーランドの登山家。1953年エベレストの初登頂を成し遂げた。
エルドラド	富の宝庫として有名な南アメリカの伝説の地。
エンキドゥ	ギルガメシュの代わりに死を賜った神話上の人物。
オーバーブッキング	座席数や室数以上の予約を受けること。
オープンチケット	復路の搭乗日が自由に選択できる航空券。
オリエント・エクスプレス	パリ-イスタンブール間の旅客列車
カレン・ブリクセン	(1885-1962) デンマークを代表する小説家。主要作品はアフリカの日々など。
キリマンジャロ	アフリカ大陸最高峰の火山 (3°04'00"S 37°21'33"E)。
グランドツアー	裕福なイギリス人貴族が、その学業の終了時に行った欧州旅行。
クリストファー・コロンブス	(1451-1506) アメリカ大陸を発見したとして伝えられるイタリアの探検家。
ゲート	空港の出発機につながる出口
コルト・マルテーズ	1967年にユーゴ・ブラットによって書かれた冒険小説の登場人物
サイクリングルート	サイクリスト専用のルート
サウダーデ	郷愁感を意味するポルトガル語。
サステイナブル・ツーリズム	環境や地域の人々を配慮するツーリズム。
サマルカンド	シルクロード上の位置で有名なウズベキスタンの都市。(北緯39°39'15" 東経66°57'35")。
ジェームズ・クック	(1728-1779) イギリス人探検家。オーストラリアに到着した初のヨーロッパ人。
シェルバ	ヒマラヤ登山者のガイドを表すネパール語。

シベリア鉄道	19世紀に建設されたヨーロッパ-ロシアとシベリアを結ぶ鉄道
シルクロード	極東から地中海まで続くルート。
スタンダール (マリ・アンリ・ペール)	(1783-1842) フランスとイタリアを広範囲に渡って旅したフランスの作家。
ストップオーバー	旅行が中断される場所。
ストラボン	(63 BC - 24 AD) ギリシャの哲学者。最初の地理学者と考えられている。
すり	ポケットからお金や物を盗むこと。
ダブルルーム	2名用の客室
チェックイン	フライトの前に搭乗者と手荷物を報告する手続き。
チャーター	船舶、あるいは一般的に航空機の貸し切り
デービッド・リビングストン	(1813-1873) アフリカのビクトリアの滝を発見したスコットランドの探検家。
トール・ヘイエルダール	(1914-2002) ノルウェーの探検家・人類学者。
トンブクトゥ	かつてアラブ帝国のスルタンの所在地だったマリの都市。(北緯16°46'0" 西経3°1'0"W)。
ナイル川の源流	アフリカ大陸で人気の高い場所。
ナスカの地上絵	ペルーのナスカ砂漠に描かれた古代の神秘的な絵。
ノース・ケープ	ヨーロッパの最北端となるノルウェーの岬。(71°10'21"N 25°47'40"E)。
バーミュエダトライアングル	超常現象として知られる大西洋の三角形の水域 (25°N 71°W)。
バイキング	古代スカンジナビアの商人・探検家たち。
パウチャー	サービスの料金を前払いすることで旅行代理店が発行する券。
バスコ・ダ・ガマ	(1469-1524) インドに到着したポルトガル人探検家
ピア・レビュー	実際その場所を訪れた旅行者によるウェブベースの評価。
ヒッチハイク	A地点からB地点まで移動するために車に乗せてくれるように頼むこと。
ヒマラヤ	世界最高峰として知られるアジアの山脈
ピュエルポレオス	ギリシャ神話に出てくる伝説的な土地。
フィッツカラルド (フィッツジェラルド、ブライアン・スウィーニー)	起業家であるカルロス・フィッツカラルドによって靈感を与えられた架空の人物
フェルディナンド・マゼラン	(1480-1521) ポルトガルの探検家。太平洋を航海した初のヨーロッパ人。
プラットホーム	人々が鉄道を待つ場所。

ブルース・チャトウィン	(1940-1989) イギリス人旅行家・作家。
ヘラクレスの柱	ジブラルタル海峡の入口にある岬につけられた神話的な地名。
ヘロドトス	(484-425 BC) 史学の父と呼ばれるギリシャの歴史家
ヘンリー・モートン・スタンリー	(1841-1904) アフリカを旅したアメリカの探検家・ジャーナリスト。
ボランティアリズム	ボランティア活動と観光を兼ねた旅行。
マルコ・ポーロ	(1254-1324) イタリアの旅行家。中国を訪れた最初の人物の一人。
メアリー・モンタギュー	(1689-1762) 東洋について執筆したイギリスの貴族作家
メリウェザー・ルイス とウィリアム・クラーク	(1774-1809 および 1770-1838) アメリカ内陸から太平洋沿岸へ到達した初のアメリカ人探検家。
ユリシーズ	ギリシャを代表するヒーロー。その放浪で有名。
ヨハン・ヴォルフガング・フォン・ゲーテ	(1749-1832) ドイツを代表するロマン派作家・劇作家。
リュックサック	背中に背負い肩で固定するサック
レンタカー店	車を貸し出ししている場所または会社
ロアルド・アムンゼン	(1872-1928) ノルウェーの探検家。初の北極および南極点到達に成功。
乗り換え	空港に到着した後、別の空港へ出発すること。
予約	座席や客室、交通の権利を所持者に与える 手配。
免税店	乗船中や空港で免税された商品を販売している店
出発ターミナル	旅行者が出発する空港のエリア
到着ターミナル	旅行者が到着する空港のエリア
北西航路	北太平洋と北大西洋の間の航路。
周満	(紀元前15世紀) 太平洋とインド洋を航海した中国の探検家。
喜望峰	南アフリカの大西洋海岸にある岩肌の岬 (南緯34°21'29" 東経18°28'19")。
喫煙エリア	喫煙が許可されている公共エリア。
地図	場所を地理的に表したもの。
埠頭	船舶が停泊する場所
天気予報	科学に基づいた気象状況の予測。
宿泊税	客室を利用の際に旅行者に課税される税金。
覆台客室	覆台がある客車/船舶の客室
崔溥	(1454-1504) 中国の裁判所が雇用した韓国の探検家。

建築上の障壁	移動や行動、アクセスの自由さを妨げるもの。
徐福	(紀元前3世紀) 東アジアの海で不老不死の薬を追い求めてきた中国の探検家。
手荷物	旅行中に使用するバッグ
手荷物一時預かり所	紛失あるいは置き忘れた品を一時的に預かっている場所。
手荷物受取所	搭乗客が到着してから手荷物を受け取るエリア
搭乗券	搭乗客が飛行機に乗るための書類
時刻表	交通機関の時間に関する情報を提供する表。
時差ぼけ	2ヵ国間の長時間のフライトによって生じる疲労感
渡航者下痢	渡航者がかかる腸の病気
為替レート	異なる2つの通貨間の換算価格
玄奘	(602-664) シルクロードを旅した中国の仏教僧侶
着陸	航空機が地上に降りること。
確認	予約確認の手続き
経度	グリニッジ子午線から東または西の地点までの角距離。
緯度	赤道から北または南の地点までの角距離。
航路	進行路
通行料金	高速道路の使用の際に支払う料金。
進路	歩くコースや経路。
鄭和	(1371-1435) アジアとアフリカを旅した中国の探検家・外交官。
離陸	航空機が地面を離れる瞬間。
周満	(紀元前15世紀) 太平洋とインド洋を航海した中国の探検家。

メモ

目的地

氏名

メモ

氏名

メモ

氏名

メモ

氏名

メモ

氏名

メモ

氏名

メモ

氏名

メモ

氏名

メモ

氏名

メモ

氏名

メモ

場所や日時など

どこで

いつ

誰が

何を

なぜ

予算

何を

値段

総額

トラベル・ジャーナル: 長期旅行

場所

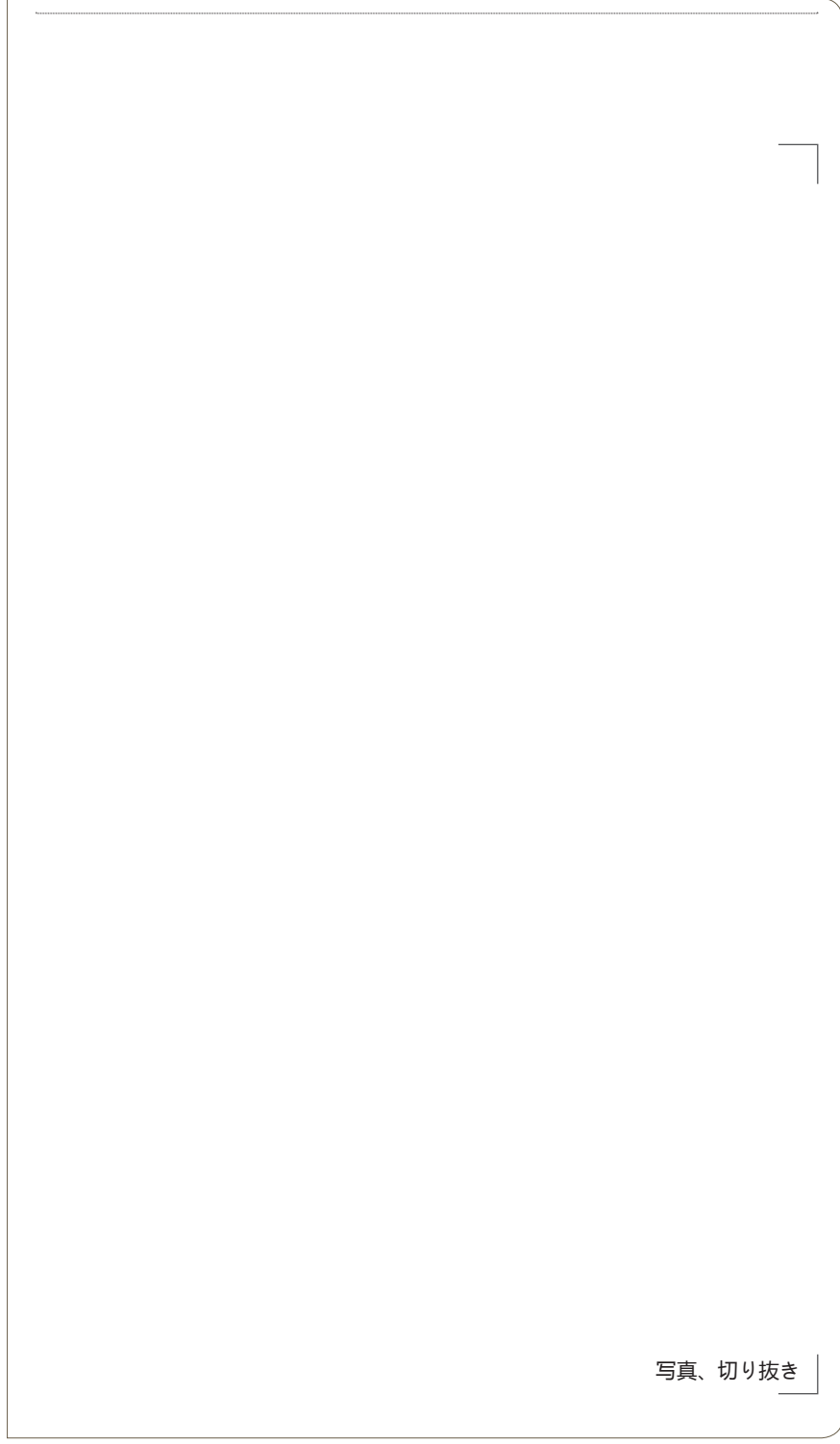
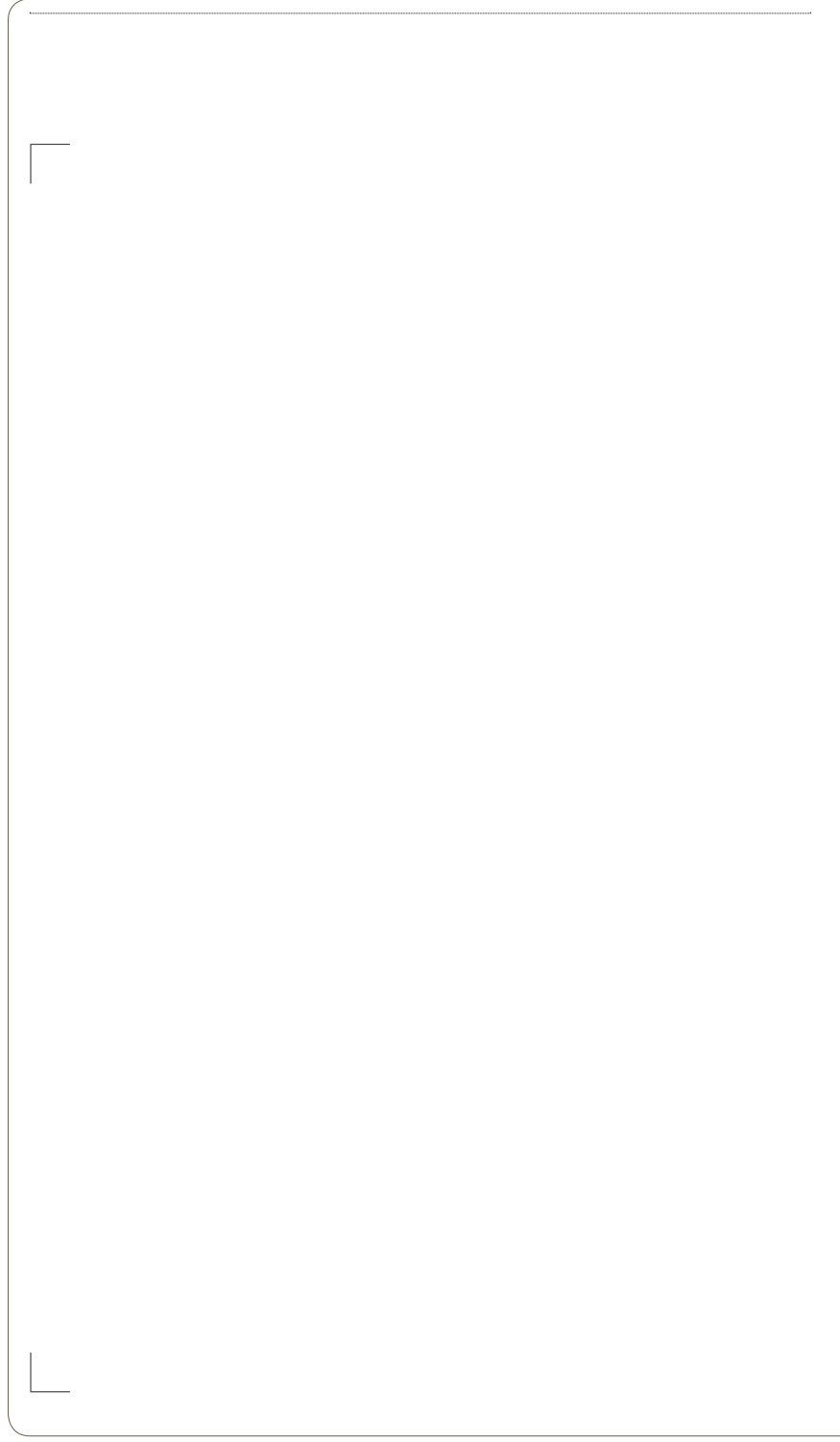
日付

Lined area for journal entries, consisting of 20 horizontal lines.

地図、メモ

Blank area for maps and notes.

トラベル・ジャーナル: 長期旅行



写真、切り抜き